

ΜΕΓΕΘΗ ΠΟΔΗΛΑΤΩΝ

ΟΔΗΓΟΣ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΝΑΒΑΤΗ



ΜΕΓΕΘΟΣ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ	ΥΨΟΣ ΑΝΑΒΑΤΗ (εκ.)	ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΜΗΚΟΣ ΠΟΔΙΟΥ (εκ.)*	ΜΕΓΕΘΟΣ ΣΚΕΛΕΤΟΥ (ίντσες)	ΔΙΑΜΕΤΡΟΣ ΤΡΟΧΟΥ
XS (Extra Small)	135 – 155	60 – 70	13" – 14" (33 – 36 cm)	24"
S (Small)	150 – 165	67 – 76	15" – 16" (38 – 41 cm)	26"
M (Medium)	160 – 175	74 – 83	17" – 18" (43 – 46 cm)	27.5"
L (Large)	170 – 185	81 – 90	19" – 20" (48 – 51 cm)	29"
XL (Extra Large)	180 – 195	89 – 98	21" – 22" (53 – 56 cm)	29"
XXL (Extra Extra Large)	190+	97+	23"+ (58+ cm)	29"

ΠΩΣ ΜΕΤΡΑΜΕ ΤΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΜΗΚΟΣ ΠΟΔΙΟΥ

Μετρήστε την απόσταση από το εσωτερικό του καβάλου μέχρι το δάπεδο, χωρίς παπούτσια.

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΡΥΘΜΙΣΗΣ ΣΕΛΑΣ

Κάβαλος: 84 cm
 $84 \times 0,883 = 74,17 \text{ cm}$
Άρα περίπου 74,2 cm

Η μέτρηση των 74,2 cm είναι από το κέντρο της μεσαίας τριβής μέχρι την επάνω επιφάνεια της σέλας και είναι μια πολύ καλή αρχική ρύθμιση.

Μετά μπορεί να χρειαστεί μικρή διόρθωση ανάλογα με το ποδήλατο, τα πετάλια και τη θέση σου.

- ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ**
- Οι μετρήσεις είναι ενδεικτικές και μπορεί να διαφέρουν ανάλογα με τον κατασκευαστή και τον τύπο ποδήλατου.
 - Για καλύτερη εφαρμογή, δοκιμάστε πάντα το ποδήλατο πριν την αγορά.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

- ✓ Καβάλα στο ποδήλατο, θα πρέπει να έχετε ελαφρώς λυγισμένο γόνατο όταν το πετάλι είναι στο χαμηλότερο σημείο.
- ✓ Βεβαιωθείτε ότι μπορείτε να πατάτε άνετα στο έδαφος όταν σταματάτε.